Informationen zur möglichen Kostenerstattung und steuerlichen Absetzbarkeit

Die Kosten für psychotherapeutische Sitzungen bei einem Heilpraktiker eingeschränkt für Psychotherapie sind grundsätzlich **Privatleistungen**. In bestimmten Fällen besteht jedoch die Möglichkeit einer (teilweisen) Kostenerstattung oder einer steuerlichen Berücksichtigung.

1) Private Krankenversicherung / Zusatzversicherung

Einige private Krankenversicherungen oder private Zusatzversicherungen erstatten psychotherapeutische Leistungen durch Heilpraktiker eingeschränkt für Psychotherapie ganz oder teilweise.

Die Bedingungen unterscheiden sich jedoch deutlich zwischen den einzelnen Versicherungen und Tarifen:

- Manche Versicherungen (z. B. Continentale) schließen bestimmte Diagnosen wie leichte depressive Episoden (F32.0, F33.0, F34.1) oder Erschöpfung & Burnout (Z73.0) ausdrücklich von der Erstattung aus.
- Andere Tarife übernehmen nur ausgewählte psychische Störungen (z. B. Anpassungs- oder Belastungsreaktionen, stressbedingte Schlafstörungen) oder erstatten einen begrenzten Jahresbetrag.
- Häufig ist eine vorherige Leistungszusage oder ärztliche Bestätigung erforderlich.

Wichtig: Meine Abrechnung erfolgt nicht nach der Gebührenordnung für Heilpraktiker (GebüH), sondern auf Basis eines festen Honorars von 120 € pro Sitzung (50 Minuten).

Bitte klären Sie daher vor Behandlungsbeginn mit Ihrer privaten Krankenversicherung oder Zusatzversicherung, ob und in welchem Umfang die Kosten für Ihre spezifische Indikation übernommen werden können.

2) Steuerliche Absetzbarkeit

Unabhängig von der Kostenerstattung durch eine Versicherung können die Behandlungskosten nach § 33 Einkommensteuergesetz (EStG) als außergewöhnliche Belastungen steuerlich geltend gemacht werden. Dafür ist in der Regel vor Beginn der Behandlung ein amtsärztliches Gutachten oder eine Bescheinigung des Medizinischen Dienstes (MDK) erforderlich. Ich stelle Ihnen bei Bedarf gern eine Bescheinigung mit Diagnose und Behandlungsziel zur Vorlage beim Gesundheitsamt aus.

Hinweis: Dieses Dokument dient ausschließlich allgemeinen Informationszwecken. Es stellt keine Rechts-, Steuer- oder Versicherungsberatung dar und erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit oder Richtigkeit. Eine Haftung für die Richtigkeit, Aktualität oder Vollständigkeit der Angaben wird ausgeschlossen. Bitte wenden Sie sich bei individuellen Fragen zur Kostenerstattung oder steuerlichen Absetzbarkeit an Ihre Krankenkasse, Versicherung oder Steuerberatung.

Christian Mütze | kontakt@mindbodytherapie.de | mindbodytherapie.de